

MUDA MASLAHAH

KONTRIBUSI DALAM MEMBANGUN GENERASI MASLAHAH BERKELANJUTAN

Penulis:
Miqdam Yusria Ahmad, dkk.

Editor:
**Mochammad Najmul Afad
& Nur Fajariyah**



Diterbitkan atas kerjasama:



Muntaha Noor Institute



LAKPESDAM
PCNU BATANG



2024



MUDA MASLAHAH:

**KONTRIBUSI DALAM MEMBANGUN GENERASI
MASLAHAH BERKELANJUTAN**

Penulis:

Miqdam Yusria Ahmad, dkk.

Editor:

Mochammad Najmul Afad & Nur Fajariyah

Penerbit:

Muntaha Noor Institute

2024

Judul:

Muda Masalah: Kontribusi Dalam Membangun Generasi Masalah Berkelanjutan

Penulis:

Miqdam Yusria Ahmad, Ria Anisatus Sholihah, Nur Qomariyah Imzastini, Hering Hambarrukmi, Nur Fajariyah, Shinta Nurani, Mahmud Yunus Mustofa, Zein Muchamad Masykur, Zulfatur Rohmaniyah, Lintang Aminuallah, Zaimuddin Ahya', Iqbal Kamalludin, Muhammad Khasanul Huda, Pipin Irwandi, Aditya Firmaniar, Zahra'ul Athiyah, Moh. Asad Hasanudin Afandi, Azzam Nabil Hibrizi, Kurniawan Widyantoko, Wiwit Aryanti, Muhammad Fajar Sodik, Atiyatul Karima, Asshafia Aura Zulfani, Siti Allfizyah, Izmy Khumairoh, Ainun Nafisah, Dita Aminatur Rofiqoh, Ahmad Murtaza MZ, M. Alfin Fahmi, Veronika Fadhila, Nafisatun Amaliyah, Safinatun Najah, Muhammad Khoiru Royyan, Bagas Adiakso, Zaenudin, Etha 'Azizah Hasiib, Mochammad Najmul Afad, Khairul Anwar, Fitahul Munayah, Endro Tri Susdarwono, Grita Gusti Gandi, Fiqhi Amalina Islami, Nazilla Ainunna' Izza, Nurul Hikmah Sofyan, Suryo Wibowo, Tasfiyatun Nuria, Usnidatillah, Gigih Arif Eka Rahmawan, Diva Ali Saidatul Rizqi, Muchlis SCH, Aris Priyanto, Diah Puspitaningrum, Maya Nur Khiqmah, Didik Prabowo, Salsabila, Zein Muchamad Masykur.

Editor:

Mochammad Najmul Afad & Nur Fajariyah

Tata Letak: Muhamad Rifa'i Subhi

Desain Cover: Ahmad Furqon

Ukuran: x, 302 halaman; Uk: 17.6 x 25 cm

ISBN: 978-623-88932-0-1

Cetakan Pertama: Januari 2024

Copyright © 2024 by Muntaha Noor Institute

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Penerbit:

Muntaha Noor Institute

Nomor Anggota IKAPI: 242/ Anggota Luar BiasaJTE/2022

Jl. Jend. Sudirman Timur No. 116 Wanarejan Utara Taman Pemalang

Bekerjasama dengan:

Pengurus Cabang Lembaga Kajian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia

(Lakpesdam) Nahdlatul Ulama Kabupaten Batang

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Dicetak oleh: **Percetakan Nusantara**

Kata Pengantar

Problem kekerasan seksual, pernikahan dini, perceraian, stunting serta ekstrimisme menjadi permasalahan hari ini yang cukup memprihatinkan. Masalah tersebut sangat dekat dengan kehidupan kita saat ini. Pemberitaan problem kekerasan seksual seolah tak henti-hentinya muncul di headline berita sepanjang tahun 2023. Salah satu faktor dari masalah tersebut berasal dari lingkungan keluarga. Isu keluarga masalah yang dapat menjadi salah satu solusi kunci seyogyanya perlu digaungkan khususnya kawula muda. Hal ini penting mengingat kawula muda kerap hanya dijadikan sebagai obyek pembangunan bukan sebagai subyek pembangunan.

Atas dasar keprihatinan tersebut, kami mengundang para peneliti, aktivis, mahasiswa dan pelajar untuk berkontribusi menarasikan harapan, gagasan, pikiran, atau *best practice* dalam menyelesaikan problem saat ini. Buku berjudul “Muda Masalah: Kontribusi dalam Membangun Generasi Masalah Berkelanjutan” ini ialah bagian dari kegelisahan bersama yang diinisiasi oleh Pengurus Cabang Lembaga Kajian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (Lakpesdam) Nahdlatul Ulama Kabupaten Batang sebagai bentuk partisipasinya dalam Gerakan Keluarga Masalah Nahdlatul Ulama. Terdapat enam topik dalam tulisan ini (1) Ketahanan Keluarga (2) Gerakan Anti Kekerasan Seksual (3) Pencegahan Pernikahan Dini (4) Stunting dan Problematikanya (5) Parenting Keluarga Masalah (6) Gagasan dan Aksi Moderasi Beragama dalam Keluarga.

Akhirnya kami memohon maaf atas segala kekurangannya. Kami juga mengharapkan masukan dan kritikan yang membangun demi keberlanjutan dari proses belajar kami. Semoga ikhtiar ini menjadi barokah dalam rangka kemaslahatan bersama.

Pekalongan, 10 Januari 2024

Penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	v

KETAHANAN KELUARGA

Islah Adalah Kunci.....	1
Miqdam Yusria Ahmad	
Peran Perempuan dalam Menjaga Ketahanan Ekonomi Keluarga	9
Ria Anisatus Sholihah	
Ketahanan Keluarga sebagai Strategi Adaptasi Sosial Budaya	13
Nur Qomariyah Imzastini	
Membangun Ketahanan Keluarga Menjadi Kekuatan Meraih Sakinah.....	18
Herning Hambarrukmi	
Peran Keluarga Masalah Dalam Mewujudkan Generasi Peduli Lingkungan.....	24
Nur Fajariyah	

GERAKAN ANTI KEKERASAN SEKSUAL

Memanusiakan Santri Perempuan dengan Relasi Harmonis dalam Habitus Pesantren	29
Shinta Nurani	
Penguatan Literasi Pendidikan Seks di Pesantren: Tak Cukup Hanya Dengan Ngaji Kitab.....	35
Mahmud Yunus Mustofa	

Gajah di Pelupuk Mata: Awas! Kekerasan Seksual Ada di Sekitar Kita	41
Zein Muchamad Masykur	
Marak Kekerasan Seksual pada Kalangan Pelajar di Indonesia	46
Zulfatur Rohmaniyah	
Peran Penting Pergerakan Komunitas di Kabupaten Batang dalam Mengawal Issue Kekerasan Seksual di Era Digitalisasi	51
Lintang Aminuallah	
Pendidikan Kritis Sebagai Antisipasi Kekerasan Seksual.....	56
Zaimuddin Ahya'	
Mediasi Bagi Kekerasan Seksual: <i>Why People Obey The Law</i>	61
Iqbal Kamalludin	
Peran Media dalam Meretas Jalan untuk Masyarakat Bebas Kekerasan Seksual	67
Muhammad Khasanul Huda	
Gerakan Anti Kekerasan Seksual di Lingkungan Pendidikan: "Membangun Sekolah yang Aman dan Berdaya"	73
Pipin Irwandi	
Kekerasan Seksual	79
Aditya Firmaniar	
Gerakan Anti Kekerasan Seksual di Lingkungan Kampus.....	83
Zahra'ul Athiyah	
Gerakan Anti-Kekerasan Seksual di Dunia Pendidikan ...	86
Moh. Asad Hasanudin Afandi	

1001 Upaya Menekan Angka Kasus Kekerasan Seksual di Indonesia	91
Azzam Nabil Hibrizi	
Maraknya Kasus Kekerasan Seksual di Kabupaten Batang, apa yang harus dilakukan PCNU?	96
Kurniawan Widyantoko	
Peran Keluarga sebagai Garda Terdepan Perlindungan terhadap Predator Seksual	101
Wiwit Aryanti	
Memperkuat Pemulihan Korban Kekerasan Seksual: Realita dan Tantangan	106
Muhammad Fajar Sodik	
<i>Say No to Sexual Violence in Education</i>	116
Atiyatul Karima	
Komunikasi Keluarga dalam Perspektif Islam sebagai Upaya Penguatan Ketahanan Keluarga	121
Asshofia Aura Zulfani	
Generasi Muda Hebat, Lawan Kekerasan Seksual Anak di Bawah Umur	127
Siti Allfizyah	
 PROBLEM DAN SOLUSI ATAS PERNIKAHAN DINI	
Pernikahan Dini: Menjauhkan Impian, Melekatkan Kemiskinan	132
Izmy Khumairoh	
Pentingnya Pendidikan Berkualitas untuk Kendalikan Rantai Pernikahan Dini	137
Ainun Nafisah	
Katakan Tidak Untuk Pernikahan Dini	143
Dita Aminatur Rofiqoh	

Memantaskan Diri Sebelum Menikah (Menyoal Pernikahan Dini)	149
Ahmad Murtaza MZ	
Mimpi Pernikahan Dini: Antara Harapan Manis dan Dampak Pahit pada Anak Muda	155
M. Alfin Fahmi	
Trend Nikah Dini untuk Menghindari Zina	160
Veronika Fadhila	
Peran IPPNU Dalam Pencegahan Kasus Pernikahan Dini & Stunting Di Wilayah Kabupaten Batang	165
Nafisatun Amaliyah	
Pernikahan Dini, Bom Waktu Perceraian yang harus Diwaspadai	169
Safinatun Najah	
Membangun Kesadaran Hukum Masyarakat melalui Program Bimbingan Pranikah sebagai Pencegahan Pernikahan Dini.....	174
Muhammad Khoiru Royyan	
Sebab dan Akibat Pernikahan Dini.....	183
Bagas Adiakso	
Pernikahan Dini: Tantangan Global yang Perlu Kita Tangani Bersama	188
Zaenudin	
 STUNTING DAN PENCEGAHANNYA	
Stunting, Telur, dan Permasalahannya	193
Etha 'Azizah Hasiib	
Keluarga dan Budaya: Praktik Baik Penecagahan Stunting	198
Mochammad Najmul Afad	

Kuota Internet, Rokok, dan Pencegahan Stunting..... 202
Khairul Anwar

**Mengungkap Realita Stunting sebagai Bagian Dampak
Pernikahan Dini.....** 208
Fitahul Munayah

*Consume Prebiotic and Probiotic Foods and Drinks to
Increase Family Resistance to Virus Attacks* 213
Endro Tri Susdarwono

PARENTING KELUARGA MASLAHAH

**Negosiasi Keseharian sebagai Strategi Resolusi Konflik
Rumah Tangga** 218
Grita Gusti Gandi

Pernikahan Bukanlah Ajang Perlombaan 223
Fiqhi Amalina Islami

**Revolusi Keluarga Guna Mencapai Rumah Tangga yang Erat
dan Harmonis** 226
Nazilla Ainunna' Izza

Komunikasi Dua Arah dan Intimasi Suami Istri 232
Nurul Hikmah Sofyan

**Peran Laki-laki Sebagai Kepala Keluarga dan Bapak Rumah
Tangga.....** 238
Suryo Wibowo

**Keluarga Sehat Mental, Bentuk Esensialitas Pendidikan
Agama Berbasis Afektif** 243
Tasfiyatun Nuria

**Positif Parenting Sebagai Benteng Gejolak Masa
Remaja** 248
Usnidatillah

Forum Orang Tua	253
Gigih Arif Eka Rahmawan	
Cinta dan Spiritualitas Pasangan Suami Istri sebagai Pondasi Keluarga Harmonis.....	256
Diva Ali Saidatul Rizqi	
Yuk Perbanyak Istighfar!	261
Muchlis SCH	
GAGASAN DAN AKSI MODERASI BERAGAMA DALAM KELUARGA	
Tasawuf Akhlaki Sebagai Fondasi Moderasi Beragama dalam Keluarga	267
Aris Priyanto	
Menghidupkan Pengasuhan Berbasis Budaya, Menuai Moderasi Beragama.....	272
Diah Puspitaningrum	
Membangun Keluarga Harmonis Melalui Sikap Moderat.....	278
Maya Nur Khiqmah	
Empat Tindak Analisis Dalam Menggagas Moderasi Beragama: "SWOT"	283
Didik Prabowo	
Lindungi Remaja dari Paham Radikalisme dan Ekstrimisme	288
Salsabila	
Indonesia Darurat Toleransi Beragama, Benarkah?	298
Zein Muchamad Masykur	

Problem kekerasan seksual, pernikahan dini, perceraian, stunting serta ekstrimisme menjadi permasalahan hari ini yang cukup memprihatinkan. Masalah tersebut sangat dekat dengan kehidupan kita saat ini. Pemberitaan problem kekerasan seksual seolah tak henti-hentinya muncul di headline berita sepanjang tahun 2023. Salah satu faktor dari masalah tersebut berasal dari lingkungan keluarga. Isu keluarga masalah yang dapat menjadi salah satu solusi kunci seyogyanya perlu digaungkan khususnya kawula muda. Hal ini penting mengingat kawula muda kerap hanya dijadikan sebagai obyek pembangunan bukan sebagai subyek pembangunan.

Atas dasar keprihatinan tersebut, kami mengundang para peneliti, aktivis, mahasiswa dan pelajar untuk berkontribusi menarasikan harapan, gagasan, pikiran, atau *best practice* dalam menyelesaikan problem saat ini. Buku berjudul “Muda Masalah: Kontribusi dalam Membangun Generasi Masalah Berkelanjutan” ini ialah bagian dari kegelisahan bersama yang diinisiasi oleh Pengurus Cabang Lembaga Kajian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (Lakpesdam) Kabupaten Batang sebagai bentuk partisipasinya dalam Gerakan Keluarga Masalah Nahdlatul Ulama. Terdapat enam topik dalam tulisan ini (1) Ketahanan Keluarga (2) Gerakan Anti Kekerasan Seksual (3) Pencegahan Pernikahan Dini (4) Stunting dan Problematikanya (5) Parenting Keluarga Masalah (6) Gagasan dan Aksi Moderasi Beragama dalam Keluarga.

ISBN 978-623-88932-0-1



9 786238 893201



Muntaha Noor Institute

Jl. Jend. Sudirman Timur No. 116 RT 01 RW 03

Dusun Pakisaji Desa Wanarejan Utara

Kecamatan Taman Kabupaten Pemalang

Kode Pos 52361 Provinsi Jawa Tengah

Website : <https://book.muntahanoorinstitute.com/index.php/mni>



IKAPI
IKATAN PENERBIT INDONESIA

Nomor Anggota IKAPI :
242/Anggota Luar BiasaJTE/2022