

Cintami Farmawati
Qorina Rahmatika

PSIKOLOGI SUFISTIK

Penerbit:



Muntaha Noor Institute
2025

PSIKOLOGI SUFISTIK

**Cintami Farmawati
Qorina Rahmatika**

Penerbit:
Muntaha Noor Institute
2025

Judul Buku:

Psikologi Sufistik

Penulis:

Cintami Farmawati

Qorina Rahmatika

Editor:

Miftahul Ula & Muhamad Rifa'i Subhi

Perancang Sampul:

Ahmad Furqon

Penata Letak:

Ahmad Farhan

Penerbit:

Muntaha Noor Institute

Nomor Anggota IKAPI: 242/Anggota Luar Biasa/TE/2022

Jl. Bungur No. 20 RT 02 RW 11 Pekunden Pelutan Pemalang

Website: <https://www.book.muntahanoorinstitute.com>

Bekerjasama dengan:

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Negeri (UIN) K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan

Jl. Pahlawan, Km.5 Rowolaku Kec. Kajen Kabupaten Pekalongan

Website: <https://www.fuad.uingsdur.ac.id>

Cetakan Pertama, November 2025

viii + 232 hlm, 17.6 cm x 25 cm

ISBN: 978-623-89817-4-8 (PDF)

url link: <https://book.muntahanoorinstitute.com/index.php/mni/catalog/book/62>

Copyright © 2025 by Muntaha Noor Institute

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Dicetak oleh: **Percetakan Nusantara**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan buku yang berjudul “Psikologi Sufistik”. Dalam proses penulisan, penulis menyadari bahwa banyak hikmah dan kedalaman ajaran sufistik yang belum banyak diketahui khalayak umum, padahal mengandung potensi luar biasa dalam membimbing manusia menuju keseimbangan jiwa dan ketenangan batin.

Penulis tidak mengklaim kesempurnaan atas isi buku ini. Namun, besar harapan penulis bahwa apa yang tersaji dapat menjadi jalan refleksi, inspirasi, dan bahkan amalan nyata bagi para pembaca dalam meraih kebahagiaan yang hakiki, kebahagiaan yang tumbuh dari hati yang bersih, jiwa yang tenang, dan hubungan yang kokoh dengan Tuhan. Penulis mengajak para pembaca untuk tidak berhenti pada teori, tetapi menjadikan setiap ajaran dalam buku ini sebagai bagian dari laku spiritual harian. Semoga buku ini menjadi amal jariyah dan membawa manfaat di dunia dan akhirat.

Akhir kata, segala kebaikan datang dari Allah, dan segala kekurangan dari kelemahan penulis pribadi. Semoga kita senantiasa dibimbing dalam cahaya-Nya.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v

BAB I. PENDAHULUAN

A. Pengantar Psikologi Sufistik	1
B. Sejarah dan Akar Sufisme	3
C. Konsep Jiwa dalam Sufisme	13
D. Dimensi Spiritual dan Kesehatan Mental	20
E. Konsep Tazkiyatun Nafs dan Implementasinya	29

BAB II. INTEGRASI PSIKOLOGI DENGAN RUKUN IMAN

A. Iman Kepada Allah	33
B. Iman Kepada Malaikat	35
C. Iman Kepada Kitab-Kitab Allah	37
D. Iman Kepada Rasul-Rasul Allah	39
E. Iman Kepada Hari Akhir	40
F. Iman Kepada Qadha dan Qadar	43
G. Aplikasi	48
H. Evaluasi	50

BAB III. MAQAMAT DAN AHWAL: PERJALANAN SPIRITUAL SEORANG SUFI MENUJU ALLAH SWT

A. Maqamat	53
B. Ahwal	61
C. Aplikasi	67
D. Evaluasi	69

BAB IV. TRANSFORMASI DIRI: TAKHALLI (CHARACTER DISORDER), TAHALLI (ISLAMIC CHARACTER) DAN TAJALLI

A. Takhalli	71
-------------------	----

B. Tahalli	73
C. Tajalli	75
D. Aplikasi	77
E. Evaluasi	77

BAB V. KONSTRUKSI SPIRITUAL MANUSIA

A. Psikologi Hati (Qalb)	80
B. Psikologi Jiwa (Nafs)	91
C. Psikologi Akal (Aql)	99
D. Psikologi Ruh	101
E. Aplikasi	105
F. Evaluasi	106

BAB VI. PSIKOLOGI SABAR DAN SYUKUR

A. Psikologi Sabar	107
B. Psikologi Syukur	111
C. Aplikasi	116
D. Evaluasi	117

BAB VII. PSIKOLOGI ZUHUD, WARAH DAN ISTIQOMAH

A. Psikologi Zuhud	119
B. Psikologi Warah	123
C. Psikologi Istiqomah	125
D. Aplikasi	130
E. Evaluasi	131

BAB VIII. PSIKOLOGI SHIDIQ, KHAUF DAN RAJA

A. Psikologi Shidiq	133
B. Psikologi Khauf	134
C. Psikologi Raja	136
D. Aplikasi	137
E. Evaluasi	139

BAB IX. PSIKOLOGI TAWAKAL, QANA'AH, RIDHA

A. Psikologi Tawakal	141
B. Psikologi Qana'ah	146

C. Psikologi Ridha	149
D. Aplikasi	151
E. Evaluasi	153

BAB X. PSIKOLOGI AFWUN, IKHLAS, DAN TAQWA

A. Psikologi Afwun	155
B. Psikologi Ikhlas	156
C. Psikologi Taqwa	158
D. Aplikasi	159
E. Evaluasi	161

BAB XI. PSIKOLOGI TAWADHU, MAHABBAH, DAN ITSAR

A. Psikologi Tawadhu	163
B. Psikologi Mahabbah	165
C. Psikologi Itsar	167
D. Aplikasi	169
E. Evaluasi	171

BAB XII. KONSELING DAN TERAPI SUFISTIK

A. Konseling Sufistik	173
B. Terapi Sufistik	184
C. Aplikasi	189
D. Evaluasi	190

BAB XIII. BIMBINGAN SPIRITUAL DAN TERAPI PSIKOSPIRITUAL

A. Bimbingan Spiritual	191
B. Terapi Psikospiritual	200
C. Aplikasi	207
D. Evaluasi	208

BAB XIV. KEBAHAGIAAN DALAM PSIKOLOGI SUFISTIK

A. Kebahagiaan dalam Psikologi Barat dan Timur	209
B. Kebahagiaan dalam Pandangan Sufi	211
C. Tahapan Kebahagiaan dalam Perjalanan Sufistik	213
D. Praktik Sufistik dalam Mencapai Kebahagiaan	215
E. Psikoterapi Sufistik	217

F. Kisah Transformasi Jiwa.....	220
G. Aplikasi	222
H. Evaluasi	223
Daftar Pustaka	225
Biografi Penulis	231

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Nashr As-Sarraj. (2009). *Terjamah, al-Luma' Rujukan Lengkap Ilmu Tasawuf*. Surabaya: Risalah Gusti.
- Abu-Raiya, H., & Pargament, K. I. (2011). Empirically based psychology of Islam: Summary and critique of the literature. *Mental Health, Religion & Culture*, 14(2), 93-115.
- Abul Qasim Abdul Karim Hawazin Al-Qusyairi an Naisaburi. (2007). *Risalah Qusyairiyah: Sumber Kajian Ilmu Tasawuf*, terj. Umar. Faruq. Jakarta: Pustaka Amani.
- Abdul-Samad, M. A. (2009). *Memahami Shalat Khusyu': Buku Relaksasi, Bukan Meditasi*. Jakarta: Pustaka Alvabet.
- Al-Akili, M. M. (1992). *Ibn Seerin's Dictionary of Dreams According to Islam Inner Traditional*. USA: Pearl Publishing House.
- Al-Amin, M. (2019). Hari Kiamat Dalam Perspektif Islam Dan Budha (Studi Perbandingan). *Al-Hikmah: Jurnal studi Agama-agama*, 5(2).
- Al-Fauzan, S. S. B. F. (2015). *Panduan Lengkap Membenahi Akidah Berdasarkan Manhaj Ahlussunnah Wal Jama'ah*.
- Al-Ghazali. (1909). *Ihya Ulum al-Din. Jilid IV Mathba'ah al-Amirat al-Syarfiyyah*. Dalam terj. Moh. Zuhri Dipl. Semarang: CV. Asy-Syifa'.
- Al-Ghazali. (1990). *Ihya Ulum ad-Din*. Beirut: Dar Ma'rifah.
- Al-Jauziyyah, I. Q. (2016). *Qadha dan Qadar*. Qisthi Press.
- Al-Kasyani, A. R. (1984). *Ishthalahat ash-Shufiyyah*. Kairo, Dar al-Ma'arif.
- Al-Mubarak, T. (2017). Ibn Qaiyyim al-Jawziyya. *The architects of Islamic civilization*, 197-203.
- Al-Najjar, A. (2000). *Ilmu Jiwa dalam Tasawuf*, Terj. Hasan Abrori. Jakarta: Pustaka Azam.
- Al-Qari, M. A. 1986. *Al-Asrar al-Marfu'ah fi al-Akhbar al-Maudu'ah*. Beirut: al-Maktab al-Islami
- Al-Qusyairy. (2001). *Risalah al-Qusyairiyah fi 'Ilm al-Tashawwuf. tahqiq Ma'ruf Zuraiq dan Ali Abd al-Hamid Balthaja*. Mesir: Dar al-Khair, t.t.
- Al-Rāgib al-Ashfahāniy (1992). *Mufradāt al-Fādz al-Qur'ān Cet. I*. Bairut: al-Dār al-Syāmiyyah.

- Al-Ashfahani, A. R. (1992). *Mufradât al-Fâdz al-Quran*, edisi. Shafwan Adnan Dawudi, Damsykus: Dar al-Qalam.
- Al-Thusi, Abu Nashr al-Sarraj. (1960). *Al-Luma'*. Cairo: Dar al-Hadisah.
- Alfatih, S. M. (2016). *Ilmu Tasawuf*. Yogyakarta: Kalimedia.
- Ali, M. M. (2015). *Al Qur'an Terjemah dan Tafsir*. Darul Kutubil Islamiyah.
- Ali, M. M. (2016). *Islamologi: Panduan Lengkap Memahami Sumber Ajaran Islam, Rukun Iman, Hukum & Syariat Islam*. Darul Kutubil Islamiyah.
- Amin, S. (2000). *Zuhud di Abad Modern*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Amin, S. M. (2022). *Ilmu Tasawuf*. Amzah.
- Amir, S. M., Rambe, U. K., & Rasyid, M. (2022). Kualitas Hadis Dan Pemahaman Ulama Tentang Hati. *SHAHIH (Jurnal Ilmu Kewahyuan)*, 5(1).
- Anwar, R., & Solihin, M. (2006). *Ilmu Tasawuf*. (No Title). Jawa Barat: CV. Pustaka Setia.
- Asy-Syafrowi, M. (2010). *Mengundang Malaikat ke Rumah*. Yogyakarta: Mutiara Media.
- Atho'illah, S. I. (2005). *Mathul Hikam: Hakikat Ma'rifat*. Surabaya: Bintang Usaha Jaya.
- Atho'illah, S. I. (2011). *Mengaji Tujul Arus: Rujukan Utama Mendidik Jiwa*. Jakarta: Zaman.
- Awang, A. H. (2007). *Beriman Kepada Malaikat & Kitab*. PTS Islamika.
- Baharuddin. (2007). *Paradigma Psikologi Islam (Studi Tentang Elemen Psikologi dan Al-Qur'an)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bahri, Z. (2005). *Menebus Tirai Kesendiriannya-Nya; Mengurai Maqomat dan Akhwal dalam Tradisi Sufi*. Prenada.
- Bakhtiar, N. (2013). *Pendidikan Agama Islam Di Perguruan Tinggi*. Aswaja Pressindo.
- Bakri, S. (2020). *Akhlaq Tasawuf*. Surakarta: Efudepress.
- Daming, K. M. (2016). Akal Perspektif Al-Qur'an. *Zawiyah Jurnal Pemikiran Islam*, 2, 19-36.
- Enoh, E. (2007). Konsep Baik (Kebaikan) dan Buruk (Keburukan) dalam Al-Qur'an. *MIMBAR: Jurnal Sosial dan Pembangunan*, 23(1), 15-39.
- Faris, I., & Ahmad, A. A. H. (1979). *Mu'jam maqayis al-lughah*. Beirut: Dar al-Fikr, 4.

- Firdaus. (2019). Syukur dalam Perspektif Al-Qur'an. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 5(1), 60-72. <https://doi.org/10.47435/mimbar.v5i1.378>
- Frager, R. (2014). *Psikologi Sufi*. Penerbit Serambi.
- Fudholi, M. (2011). Konsep Zuhud Al-Qushayri Dalam Risalah Al-Qushayriyah. *Teosofi: Jurnal Tasawuf Dan Pemikiran Islam*, 1(1), 38-54.
- Ghazali, I. (2007). *Rigkasan Ihya' Ulumuddin: Upaya Menghidupkan Ilmu Agama*. Surabaya: Bintang Usaha Jaya.
- Hamka, B. (2015). *Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Gema Insani.
- Harahap, A. S. (2020). Epistemologi: Teori, Konsep dan Sumber-Sumber Ilmu dalam Tradisi Islam. *Dakwatul Islam*, 5(1), 13-30.
- Hartati, N. et al. (2004). *Islam dan Psikologi*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Hasan, H. (2013). Hakekat Sabar dalam Al-Qur'an (Kajian Tematik dalam Surah Al Baqarah). *Jurnal Bimas Islam*, 6 (2), 215-232.
- Hawwa, S. (2006). *Pendidikan Spritual*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Hodri, H. (2013). Penafsiran Akal dalam al-Qur'an. *Mutawatir: Jurnal Keilmuan Tafsir Hadith*, 3(1), 1-24.
- Hudarrohman. (2012). *Rukun Iman*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Ibnu Qayyim Al-Jawziyyah. *Madarij as-Salikin*. Cairo: Dar Salam, t.th.
- Iqbal, M. (2022). Kajian Kritis terhadap Pemikiran tentang Jiwa (al-Nafs) dalam Filsafat Islam. *Inspiratif Pendidikan*, 11(1), 165-184.
- Ja'far. (2016). *Gerbang Tasawuf*. Medan: Perdana Publishing.
- Juwaini, J., & bin Musa, N. Y. (2010). Konsep Akal (Suatu Analisis terhadap Pemikiran Al-Farabi dan Ibnu Sina). *Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin*, 12(2), 381-398.
- Kartanegara, M. (2000). *Mozaik khazanah Islam: bunga rampai dari Chicago Cet I*. Jakarta: Paramadina.
- Kartanegara, M. (2006). *Menyelami lubuk tasawuf*. Jakarta: Erlangga.
- Kementerian Agama RI. (2012). *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Jakarta: PT. Sinergi Pustaka Indonesia.

- Mahudi, M. Z. (2015). Konsep Nafs Perspektif Ibnu Katsir dalam Kitab Tafsir Al-Qur'an Al-Azhim (*Doctoral Dissertation*, Institut PTIQ Jakarta).
- Makmudi, M., Tafsir, A., Bahrudin, E., & Alim, A. (2018). Pendidikan Jiwa Perspektif Ibn Qayyim Al-Jauziyyah. *Ta'dibuna: Jurnal Pendidikan Islam*, 7(1), 42-60.
- Marhaban, M. A. R. (2000). *Min Filsafat al-Yunaniyah ila Filsafat al-Islamiyah*. Baerut, Libanon: Uwaidah.
- Miswar, M. (2017). Maqamat (tahapan yang harus ditempuh dalam proses bertasawuf). *ANSIRU PAI: Pengembangan Profesi Guru Pendidikan Agama Islam*, 1(2), 8-19.
- Miswar, M., Nasution, P., Hidayat, R., & Lubis, R. (2015). *Akhlak Tasawuf: membangun karakter Islami*. Medan: UIN Sumatera Utara.
- Mujib, A. (2006). *Kepribadian dalam psikologi Islam*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Muslimin, M. (2017). Hakekat Jiwa dan Karakteristiknya Perspektif al-Qur'an. *Tribakti: Jurnal Pemikiran Keislaman*, 28(1), 94-122.
- Mustofa, A. (2005). *Menyelam ke Samudera Jiwa & Ruh (Vol. 5)*. PADMA press.
- Musyrifah. (2007). *Sejarah Peradaban Islam*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Muthahhari, M. (2009). *Keadilan Ilahi: Asas Pandangan-Dunia Islam*. Mizan Pustaka.
- Mutholingah, S., & Zain, B. (2021). Metode penyucian jiwa (tazkiyah al-nafs) dan implikasinya bagi pendidikan agama islam. *TA'LIMUNA: Jurnal Pendidikan Islam*, 10(1), 69-83.
- Muvid, M. B. (2019). *Strategi Dan Metode Kaum Sufi Dalam Mendidik Jiwa: Sebuah Proses untuk Menata dan Mensucikan Ruhani agar Mendapatkan Pancaran Nur Illahi*. Goresan Pena.
- Muvid, M. B. (2019). *Tasawuf Sebagai Revolusi Spiritual Di Abad Global*. Literasi Nusantara.
- Napitupulu, D. S. (2020). Elemen-Elemen Psikologi dalam Alquran Studi Tentang Nafs, 'Aql, Qalb, Ruh, Dan Fitrah. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 4(1), 57-71.
- Nasution, H. (1973). *Falsafat dan Mistisisme dalam Islam, cet. Ke IX*. Jakarta: Bulan Bintang.

- Nata, A. (2014). *Akhlak Tasawuf dan Karakter Mulia cet. 13*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Ni'am, H. S. (2014). *Tasawuf Studies: Pengantar Belajar Tasawuf*. Ar-Ruzz Media.
- Nofitayanti, N., & Supriadi, U. (2020). Larangan Mengikuti Hawa Nafsu Dalam Kajian Tematik Digital Quran. *Zad Al-Mufasssirin*, 2(2), 117-142.
- Nurhayati, N. (2014). Psikologi sufi. *An-Nuha: Jurnal Kajian Islam, Pendidikan, Budaya dan Sosial*, 1(1), 81-103.
- Pragono, B. (2008). Mukjizat Sains dalam al-Qur'an: Menggali Inspirasi Ilmiah. Bandung: Ide Islam.
- Pudjiani, T., & Mustakim, B. (2019). Pendidikan agama Islam dan budi pekerti. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Quraish, S. M. (1996). *Wawasan al-Qur'an*. Bandung: Mizan.
- Quraish, S. (1997). *Tafsir al-Qurân al-Karîm; Tafsir atas Surat-Surat Pendek Berdasarkan Urutan Turunnya Wahyu*. Bandung: Pustaka Hidayah.
- Quraish, S. (1998). *Menyingkap Tabir Ilahi; Asmâ al-Husnâ dalam Perspektif al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati.
- Ridjaluddin, F. N. (2009). *Filsafat pendidikan Islam: pandangan KH Ahmad Dahlan dan beberapa tokoh lainnya, pemecahan problema pendidikan bangsa*. Pusat Kajian Islam, FAI, Uhamka.
- Samad, D. (2017). *Konseling Sufistik Tasawuf Wawasan dan Pendekatan Konseling Islam*. Jakarta: Rajawali Press.
- Saputra, A., Rospita, M., & Shofiah, V. (2019). Qalbu Dalam Kajian Psikologi Islam. *Al-Fikra: Jurnal Ilmiah Keislaman*, 18(1), 37-51.
- Sina, I. (1952). *Ahwal An-Nafs, Ditahkik Oleh Ahmad Fu'ad Al-Ahwani*. Kairo: Dar Ihya Al-kutub Al- Arabiyah.
- Siraj, F. M. (2018). Relevansi konsep jiwa al-ghazali dalam pembentukan mentalitas yang berakhlak. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 32-45.
- Siraj, F. M. (2021). Pengaruh Ibn Arabi Dalam Kosmologi Hamzah Faansuri. *Jurnal Peradaban*, 1(1), 10-28.
- Siregar, R. (2000). *Tasawuf: dari sufisme klasik ke neo-sufisme*. (No Title). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Situmorang, T. (2020). Paradigma psikologi islam suatu aliran baru dalam psikologi. *Al-Mursyid: Jurnal Ikatan Alumni Bimbingan Dan Konseling Islam (IKABKI)*, 1(2).
- Solihin, M. (2003). *Tasawuf tematik: membedah tema-tema penting*. (No Title). Jawa Barat: CV. Pustaka Setia.
- Syarifuddin, S., May, A., Bakar, A., Anwar, A., & Herlina, H. (2021). Nilai-nilai Pendidikan Tasawuf Akhlaqi dalam Buku Tunjuk Ajar Melayu Karya Tenas Effendy. *Instructional Development Journal*, 4(2), 155-168.
- Syukur, A. (2004). *Zuhud di Abad Modern*. Yogyakarta: Putaka Pelajar Offset.
- Urka, A. (2020). Implementasi prinsip yakin pada rukun iman dalam konseling Islam (*Doctoral Dissertation*, UIN AR-RANIRY).
- Wijaya, N. R. Y., & Rudi, A. (2020). Asal-Usul Tasawuf: Sebuah Perdebatan. *Kariman: Jurnal Pendidikan Keislaman*, 8(1), 105-124.
- Wilcox, L. (2018). *Psikologi kepribadian: Menyelami misteri kepribadian manusia*. Diva Press.
- Yudiani, E. (2013). Dinamika Jiwa Dalam Perspektif Psikologi Islam. *Jurnal Ilmu Agama: Mengkaji Doktrin, Pemikiran, dan Fenomena Agama*, 14(1), 45-60. <https://doi.org/10.19109/jia.v14i1.460>
- Yusuf, M. (2018). Sabar dalam perspektif islam dan barat. *AL-MURABBI: Jurnal Studi Kependidikan Dan Keislaman*, 4(2), 233-245.
- Zakariya, I. (1991). *Abu al-Husain Ahmad Ibn al-Faris. Mu'jam Maqāyis al-Lughah*. Beirut: Dar al-Fikr, t. th.
- Zuhara, E. (2018). Konsep jiwa dalam tradisi keilmuan Islam. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 4(1), 44-66.
- Zulki, A. (2022). Psikologi Sufi Era Industri 4.0 Perspektif Al-Qur'an (*Doctoral dissertation*, Institut PTIQ Jakarta).

BIOGRAFI PENULIS



Cintami Farmawati. Aktif sebagai Dosen Psikologi Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan. Pengalaman mengajar mata kuliah Psikologi Sosial, Psikologi Komunikasi, Psikologi Kepribadian, Psikologi Klinis, Psikologi Abnormal, Patologi dan Rehabilitasi Sosial, Psikoterapi, Psikoterapi Islam dan Inovasi Psikoterapi.

Pendidikan yang ditempuhnya S2 Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, lulus pada tahun 2016 dan S1 Psikologi Universitas Diponegoro Semarang, lulus pada tahun 2009.

Buku yang ditulis, antara lain: pada 2017 *Hadist-Hadist Problematik (Analisis Linguistik Pragmatik)* diterbitkan oleh IAIN Pekalongan Press; pada 2021 *Integrasi Keilmuan dalam Peningkatan SDM Unggul Berkompetensi Selama Pandemi* (Bunga Rampai) diterbitkan oleh Akademia Pustaka Tulungagung; pada 2021 *Pikoterapi Profetik* diterbitkan oleh PT. NEM; tahun 2022 *Keharmonisan Keluarga Pascakrisis* diterbitkan oleh PT. NEM, dan tahun 2023 *Inovasi Psikoterapi* diterbitkan oleh Muntaha Noor Institute.

Penelitian tiga tahun terakhir yang pernah dilakukan, antara lain: Penyusunan dan Pengembangan Model Aplikasi Cybercounseling Untuk mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial di Era New normal pada 2022; Konflik peran ganda pada Perempuan bekerja di UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan (Upaya Preventif melalui layanan Cybercounseling "sehatjiwakita.id") pada 2023; Pekalongan Anti Bullying Pengembangan Model Bimbingan Sosioreligius untuk menciptakan School Well-Being pada 2024.

Karya ilmiah tiga tahun terakhir yang pernah di publikasikan, antara lain: pada 2024 *Addressing cyberloafing behaviors: The Efficacy of psychological interventions through mauidzah Hasanah*, Jurnal Ilmu Dakwah, 44(2); pada 2024 *Empowering Indonesian Migrant Mothers in Thailand: A Hybrid Seminar on Parenting and Mental Health*, 2(9); pada 2023 *Mental Health in Facing the Adaptation of New Normal with Counseling Qur'an Surah Ar Ra'd Verse 28*, Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam 12 (1): 15-30. Detailnya dapat dilihat di Google Scholar [Cintami Farmawati](#).

Seminar yang pernah diikuti antara lain: Presenter dalam 5th Esotertik Annual International Conference 2021 Kudus, August 25th 2021 (Proceeding title: Interventions for Decrease Level of Stress Using Shalawat Psychotherapy); Presenter dalam Annual International Conference Islamic Studies 20th UIN Surakarta Thursday, 28 Oktober 2021 (Paper Title: The Urgency of Spiritual Well-Being and Quality of Life in Healing Process on covid-19 patients); Presenter dalam Iconhumans 2023 (Paper Title: Mental Health Support and Intervention Based on Artificial Intelligence: Sufism And Psychotherapy Perspective). Info lebih lanjut dapat menghubungi via email: cintami@uingusdur.ac.id



Qorina Rahmatika. Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan tahun akademik 2022/2023. Lahir di Pekalongan, tanggal 22 Juli 2003. Saat ini tinggal di daerah Pekajangan, Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan.

Pendidikan yang ditempuhnya di MSI Hidayatul Athfal 01 Kota Pekalongan, MTS Istihaiyyah

Nahdliyah Kota Pekalongan, MA Hidayatul Athfal Kota Pekalongan. Selain aktif kuliah di semester 6, aktif juga dalam organisasi. Organisasi yang diikuti yaitu HMPS (Himpunan Mahasiswa Program Studi) Tasawuf dan Psikoterapi dan UKM-F Tazkisol, Dewan Ambalan Pramuka dan Palang Merah Remaja.

Selama menjadi mahasiswa program studi Tasawuf dan Psikoterapi, memiliki minat dalam bidang kesehatan holistik, khususnya *body therapy* seperti bekam. Antusias dalam mempelajari dan mempraktikkan teknik penyembuhan tradisional yang berorientasi pada keseimbangan tubuh dan pikiran. Berkomitmen untuk terus mengembangkan keterampilan sebagai terapis demi mendukung kesehatan dan kesejahteraan masyarakat. Minat lainnya yaitu terhadap tari sufi, sebagai bentuk ekspresi cinta dan kerinduan kepada Tuhan melalui gerakan berputar yang melambangkan perjalanan spiritual dan menyatukan diri dengan Sang Pencipta.

Untuk konfirmasi dapat menghubungi: 085868527741

Email : qorina.rahmatika@mhs.uingusdur.ac.id

PSIKOLOGI SUFISTIK

Psikologi Sufistik merupakan cabang psikologi yang memadukan pemahaman tentang jiwa manusia (nafs), hati (qalb), akal (aql), ruh, dan dimensi spiritual dengan prinsip-prinsip sufisme. Psikologi Sufistik sebagai gabungan dari pendekatan psikologi dengan nilai-nilai dan praktik sufisme bertujuan untuk memahami, mengelola, dan menyempurnakan jiwa manusia dalam bingkai spiritualitas Islam.

Di tengah hiruk-pikuk kehidupan modern yang serba cepat, banyak individu merasa terjebak dalam stres, kecemasan, dan kekosongan makna. Buku ini mengajak pembaca untuk menjelajahi psikologi sufistik, sebuah pendekatan unik yang memadukan ilmu psikologi dengan nilai-nilai sufisme, untuk memahami dan menyembuhkan jiwa manusia. Buku ini akan membahas mengenai konsep dasar psikologi sufistik, maqamat dan ahwal sebagai perjalanan spiritual, transformasi diri, konstruksi spiritual manusia, psikologi sabar, syukur, zuhud, wara, istiqomah, shidiq, khauf, raja, tawakal, qana'ah, ridha, afwun, ikhlas, taqwa, tawadhu, mahabbah, itsar, konseling dan terapi sufistik, serta kebahagiaan dalam psikologi sufistik. Ditulis dengan gaya yang mendalam namun mudah dipahami, psikologi sufistik tidak hanya menjadi panduan bagi mereka yang ingin memahami jiwa manusia secara lebih utuh, tetapi juga menjadi teman refleksi bagi siapapun yang mencari kebahagiaan sejati di dunia dan akhirat. Harapannya, dengan adanya buku ini dapat menjadi solusi praktis untuk mengatasi tekanan batin, memperbaiki hubungan dengan sesama, dan menemukan ketenangan sejati melalui hubungan yang lebih dekat dengan Tuhan.

ISBN 978-623-89817-4-8 (PDF)



Penerbit:

 **Muntaha Noor Institute**

Jl. Bungur No. 20 RT 02 RW 11 Pekunden
Pelutan Pemalang 52311 Jawa Tengah

Website : <https://book.muntahanoorinstitute.com/index.php/mni>



Nomor Anggota IKAPI :
242/Anggota Luar BiasaJTE/2022