

Diterbitkan atas Kerjasama:



Muntaha Noor
Institute
2025



Fakultas Ushuluddin,
Adab, dan Dakwah
UIN K.H. Abdurrahman
Wahid Pekalongan

TEORI DAN PRAKTIK PROFESI BIMBINGAN, KONSELING DAN PENYULUHAN ISLAM

NADHIFATUZ ZULFA, DKK



**TEORI DAN PRAKTIK PROFESI
BIMBINGAN, KONSELING, DAN PENYULUHAN ISLAM**

**Nadhifatuz Zulfa
Muhammad Bilal
Karyunah**

Penerbit:
Muntaha Noor Institute
2025

Judul Buku:

Teori dan Praktik Profesi Bimbingan, Konseling, dan Penyuluhan Islam

Penulis:

Nadhifatuz Zulfa, Muhammad Bilal, Karyunah

Editor:

Miftahul Ula & Muhamad Rifa'i Subhi

Perancang Sampul:

Ahmad Furqon

Penata Letak:

Ahmad Farhan

Penerbit:

Muntaha Noor Institute

Nomor Anggota IKAPI: 242/Anggota Luar BiasaJTE/2022

Jl. Bungur No. 20 RT 02 RW 11 Pekunden Pelutan Pemalang

Website: <https://www.book.muntahanoorinstitute.com>

Bekerjasama dengan:

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Negeri (UIN) K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan

Jl. Pahlawan, Km.5 Rowolaku Kec. Kajen Kabupaten Pekalongan

Website: <https://www.fuad.uingusdur.ac.id>

Cetakan Pertama, Oktober 2025

viii + 130 hlm, 17.6 cm x 25 cm

ISBN: 978-623-89817-5-5 (PDF)

url link: <https://book.muntahanoorinstitute.com/index.php/mni/catalog/book/75>

Copyright © 2025 by Muntaha Noor Institute

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Dicetak oleh: **Percetakan Nusantara**

PERSEMBAHAN

Buku ini kupersembahkan kepada:

- Almarhum Ayahku sebagai sosok panutan dengan semangat dan kegigihannya tak pernah pudar
- Ibuku tercinta, yang doanya tak pernah putus dan menjadi lentera dalam setiap langkah hidupku.
- Suamiku tercinta dan anak-anakku tersayang, yang menjadi sumber semangat, cinta, dan inspirasi dalam setiap perjuangan dan karya.
- Para mahasiswa khususnya prodi Bimbingan Penyuluhan Islam UIN KH.Abdurrahman Wahid Pekalongan, yang terus belajar dan berjuang menjadi insan pembelajar dan pembimbing yang membawa manfaat.
- Para dosen, praktisi, dan pemerhati layanan bimbingan penyuluhan dan konseling Islam, yang terus mencerdaskan dan menebar kebaikan lewat ilmu dan praktik nyata.
- Almamater sekaligus tempat bekerja tercinta, tempat di mana idealisme dan pengabdian ditempa menjadi jalan dakwah melalui profesi.

Semoga buku ini menjadi bagian kecil dari kontribusi membangun peradaban Islami melalui pendidikan, bimbingan, dan penyuluhan Islam.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Segala puji bagi Allah SWT, Rabb semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku *Teori dan Praktik Profesi Bimbingan, Konseling, dan Penyuluhan Islam* ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, *uswah hasanah* dalam memberikan bimbingan, nasihat, dan solusi atas berbagai persoalan kehidupan umat manusia.

Buku ini hadir sebagai panduan praktik bagi pembimbing, konselor, dan/atau penyuluh yang memuat teknik dan aplikasi layanan Bimbingan, Penyuluhan dan Konseling Islam secara sistematis dan aplikatif. Buku ini dirancang untuk memperkuat kompetensi ahli dalam menjalankan profesi sebagai konselor Islam, serta sebagai referensi praktis bagi praktisi di lapangan. Materi dalam buku ini mencakup layanan bimbingan individual, konseling individual, bimbingan kelompok, konseling kelompok, penyuluhan Islam, serta *cybercounseling*, yang kini menjadi kebutuhan dalam era digital.

Keberadaan bab khusus mengenai *cybercounseling* bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar bagi konselor dalam memberikan layanan konseling berbasis teknologi. Ini merupakan upaya adaptif terhadap perkembangan zaman, tanpa mengabaikan nilai-nilai spiritual dan etika Islam dalam praktik layanan Bimbingan, Penyuluhan dan Konseling Islam.

Semoga buku ini bermanfaat dalam membekali para akademisi dan praktisi Bimbingan, Konseling dan Penyuluhan Islam untuk mampu memberikan layanan profesional yang empatik, solutif, dan berlandaskan nilai-nilai Islami. Segala masukan dan kritik yang membangun sangat kami harapkan untuk penyempurnaan buku ini di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Pekalongan, Juni 2025

Penulis,

Nadhifatuz Zulfa, dkk.

DAFTAR ISI

Persembahan	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Bimbingan, Konseling, dan Penyuluhan Islam	1
B. Tujuan dan Manfaat Bimbingan, Konseling, dan Penyuluhan Islam	3
C. Ruang Lingkup Bimbingan, Konseling, dan Penyuluhan Islam	4

BAB II KONSEP DASAR BIMBINGAN, KONSELING DAN PENYULUHAN ISLAM

A. Pengertian Bimbingan, Konseling dan Penyuluhan Islam	7
1. Pengertian Bimbingan.....	7
2. Pengertian Konseling.....	7
3. Pengertian Penyuluhan Islam	8
B. Prinsip-Prinsip Dasar Bimbingan Konseling dan Penyuluhan Islam	9
1. Prinsip Bimbingan dan Konseling.....	9
2. Prinsip Bimbingan Konseling Islam	12
3. Prinsip Penyuluhan Islam.....	14
C. Fungsi Bimbingan Konseling dan Penyuluhan Islam	15

BAB III ETIKA DAN KODE ETIK KONSELOR ISLAM

A. Etika Konselor Islam.....	19
B. Kode Etik Konselor	19
C. Kode Etik Konselor Islam Beserta Hadistnya.....	22

BAB IV KARAKTERISTIK KONSELOR DAN KLIEN

A. Karakteristik Konselor.....	27
B. Karakteristik Klien/Konseli.....	33
1. Karakteristik Kepribadian	33
2. Masalah-masalah Konseli	36
3. Aneka Ragam Konseli	37

BAB V TEKNIK-TEKNIK DASAR DALAM LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

A.	Teknik Individual	41
1.	Teknik Attending	43
2.	Teknik Responding	46
3.	Teknik Personalizing.....	52
4.	Teknik Initiating	61
	Latihan Soal dan Praktik.....	66
B.	Teknik Kelompok	75
1.	Metode Bimbingan Kelompok.....	78
2.	Teknik Bimbingan Kelompok.....	80
3.	Teknik Konseling Kelompok	82
	Latihan Soal dan Praktik.....	86

BAB VI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM

A.	Pengertian Bimbingan Penyuluhan Islam.....	89
B.	Tujuan Penyuluhan Islam	90
C.	Tahapan Bimbingan Penyuluhan Islam	93
	Latihan Soal dan Praktik	109

BAB VII CYBERCOUNSELING

A.	Pengertian Cybercounseling.....	111
B.	Tahapan Cybercounseling	112
C.	Manfaat Cybercounseling	113
D.	Model Cybercounseling	113
E.	Kelemahan Cybercounseling	116
	Latihan Soal dan Praktik	116

DAFTAR PUSTAKA 123

LAMPIRAN 127

A.	Contoh Rubrik Penilaian Karakter Konselor Islami	127
B.	Contoh Format Catatan dan Observasi Konseling	128
C.	Contoh Format Laporan Praktik Profesi	129

DAFTAR PUSTAKA

- Abimanyu, Soli, & M. Thayeb Marinh. 1996. *Teknik dan Laboratorium Konseling*, Jakarta: Depdikbud Dirjend PT Proyek Pendidikan Tenaga Akademik
- Ahmadi, Abu dan Ahmad Rohani. 1991. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Al-Bukhary, Muhammad Isma'il. tt *Sahih Al-Bukhary*, (Dar Ihya' Al-Turath Al-Kitab Al'Araby). Juz 8. 65.
- Amin, Syamsul Munir. (2013). *Psikoterapi Islam: Pendekatan Bimbingan dan Konseling Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Amin, Syamsul Munir. (2013). *Psikoterapi Islam: Pendekatan Bimbingan dan Konseling Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Arifin, M. 2015. *Pedoman Pelaksanaan Bimbingan dan Penyuluhan Agama*, Jakarta: PT Golden Terayon Press.
- Atkinson. 1998. *Psychology*. California: Harcourt Brace & Company
- Buku Penunjang Tugas Penyuluh Agama Manajemen Dakwah (Dasar-Dasar Dakwah/Penyuluhan Agama Islam) Kementerian Agama RI*. Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam Direktorat Penerangan Agama Islam Tahun 2011
- Carkhuf, Robert R. & Anthony William A. (1985). *The Skills of Helping*. Massachusetts, USA: Human Ressource Development Inc.
- Cikdin. 2016. Peran Penyuluh Agama Honorer dalam Meningkatkan Kegiatan Keagamaan Di Masyarakat Desa Batu Dewa Kecamatan Curup Utara Kabupaten Rejang Lebong, *Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, Vol.1, No.1
- Corey, G. 2012. *Theory and Practice of Group Counseling*. Belmont: Brooks/Cole.
- Egan, G. (2014). *The Skilled Helper: A Problem-Management and Opportunity-Development Approach to Helping* (10th ed.). Belmont: Brooks/Cole.
- Enjang AS. 2009. *Dasar-dasar Penyuluhan islam Jurnal Ilmu Dakwah* Vol.4 No. 14, 729-765
- Fadilah, Syifa Nur. 2019. "Layanan bimbingan kelompok dalam membentuk sikap jujur melalui pembiasaan," *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 2 (2019): 167–78.
- Gardner. 2003. *Multiple Intelligence*. Batam: Interaksara

- Gibson, R.L & M.H. Mitchell. 2011. *Introduction to Guidance, 6th edition*. Englewood Cliffts New Jersey: Merrill, Pretince Hall.
- Gladding, S. T. 2016. *Groups: A Counseling Specialty* (7th ed.). Boston: Pearson.
- Gunarsa, Singgih D. 1996. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Hafina, Anne. TT. *Modul IV Responding To Content (Merespon Isi Pembicaraan)*. Jurusan PPB FIP UPI
- Hafina, Anne. TT. *Modul Keterampilan Initiating*. Jurusan PPB FIP UPI
- Hafina, Anne. TT. *Modul Konsep Dasar/Pelatihan Materi Personalizing*. Jurusan PPB FIP UPI
- Hartono. 2006. *Dasar-Dasar Bimbingan II*. Surabaya: University Press Unipa Surabaya
- Ivey, A. E., Ivey, M. B., & Zalaquett, C. P. (2013). *Intentional Interviewing and Counseling: Facilitating Client Development in a Multicultural Society* (8th ed.). Belmont, CA: Brooks/Cole
- Latipun. 2004. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Lesmana, J.M. 2006. *Dasar-dasar Konseling*. Jakarta:Ut Press.
- Lubis, Namora Lumongga. 2013. *Memahami Dasar-dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Luddin, Abu Bakar M. 2012. *Konseling Individual dan Kelompok* (Aplikasi dalam praktek konseling). Bandung: Cita pustaka Media Printis
- Mappiare, Andi. 2006. *Kamus Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: PT. Rajawali Grafindo Persada.
- Mashudi, Farid. 2013. *Psikologi Konseling*. Jogjakarta: Diva press
- Mujib, Abdul & Yusuf Muzdakir. (2001). *Nuansa-Nuansa Psikologi Islami*, Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Munawwir, Ahmad Warson. 1997. *Al Munawwir Kamus Bahasa Arab-Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progressif.
- Musnamar, Tohari. 1992. *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan dan Konseling Islami*. Yogyakarta: UII Press.
- Nurihsan, Achmad Juntika. 2011. *Bimbingan & Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Prayitno & Amti, E. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Ramayulis dan Mulyadi. 2016. *Bimbingan & Konseling Islam di Madrasah dan Sekolah*. Jakarta: Radar Jaya Offset.
- Romlah, Tatik. 2020. *Teori dan Praktek Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Malang: Universitas Negeri Malang Press
- Salahudin, Anas. 2010. *Bimbingan dan Konseling*, Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Suhesti, Endang Ertanti. 2012. *Bagaimana Konselor Sekolah Bersikap?* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Supriyo dan Mulawarman. 2007. *Ketrampilan Dasar Konseling*. Semarang: Jurusan Bimbingan Konseling FIP UNNES
- Willis, Sofyan. 2007. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: CV Alfabeta
- Yeo, Antony. 2003. *Konseling: Suatu Pendekatan Pemecahan Masalah*, Terjemahan A. Wuisan. Jakarta: PT.BPK Gunung Mulia.
- Yusuf, Syamsu & Juntika Nurihsan. 2010. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosda Karya

TEORI DAN PRAKTIK PROFESI BIMBINGAN, KONSELING DAN PENYULUHAN ISLAM

Buku ini hadir sebagai panduan praktik yang memuat teknik dan aplikasi layanan Bimbingan, Penyuluhan dan Konseling Islam secara sistematis dan aplikatif. Buku ini dirancang untuk memperkuat kompetensi ahli dalam menjalankan profesi sebagai konselor Islam, serta sebagai referensi praktis bagi praktisi di lapangan. Materi dalam buku ini mencakup layanan bimbingan individual, konseling individual, bimbingan kelompok, konseling kelompok, penyuluhan Islam, serta *cybercounseling*, yang kini menjadi kebutuhan dalam era digital.

Keberadaan bab khusus mengenai *cybercounseling* bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar bagi konselor dalam memberikan layanan konseling berbasis teknologi. Ini merupakan upaya adaptif terhadap perkembangan zaman, tanpa mengabaikan nilai-nilai spiritual dan etika Islam dalam praktik pelayanan.



Penerbit:
 **Muntaha Noor Institute**
Jl. Bungur No. 20 RT 02 RW 11 Pekunden
Pelutan Pemalang 52311 Jawa Tengah
Website : <https://book.muntahanoorinstitute.com/index.php/mni>



Nomor Anggota IKAPI :
242/Anggota Luar BiasaJTE/2022